



Boost Snacking Power
Bulletin Board Kit (#910106)
SPANISH PIECES

Cater your bulletin board kit messages to Spanish speakers with these translated bulletin board kit pieces.

INSTRUCTIONS: Print this PDF on 8 1/2" x 11" paper and cut along the lines for the individual pieces. Each translated card has an icon of its corresponding English bulletin board kit piece in the lower right corner to help you match up the English and Spanish pieces. The diagram below can be used as a guide for a suggested layout of the pieces.





**Learning
ZoneXpress®**

**Boost Snacking Power
Bulletin Board Kit (#910106)**

SPANISH PIECES

Merendar Inteligentemente

Elija meriendas ricas en nutrientes.

Evite meriendas altas en calorías,
grasa, azúcar y sal.



Llévese su merienda

¡Empaque meriendas saludables
en un contenedor reutilizable para
cuando este en movimiento!





**Learning
ZoneXpress®**

**Boost Snacking Power
Bulletin Board Kit (#910106)**

SPANISH PIECES

Meriendas saludables...

- Aumenta la energía
- Da al cuerpo los nutrientes que se necesita
- Satisface el hambre
- Mantiene la mente alerta



Aumento en energía

Elija meriendas con carbohidratos complejos para energía que perdure.





**Learning
ZoneXpress®**

**Boost Snacking Power
Bulletin Board Kit (#910106)**

SPANISH PIECES

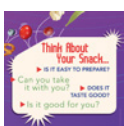
Piense sobre su merienda ...

¿es fácil de preparar?

¿se la puede
llevar con usted?

¿tiene buen sabor?

¿es saludable?



Meriendas fáciles de tres ingredientes:

BATIDO DE FRUTA:

Fruta, yogur baja en grasa,
jugo de 100%

QUESADILLA:

Tortilla, queso rallado, salsa

SURTIDO RICO:

Cereal, fruta deshidratada,
frutos secos

PIZZA PEQUEÑA:

Panecillo ingles, salsa de
tomate, queso rallado

HORMIGAS SOBRE UN TRONCO:

Palitos de apio,
mantequilla de
maní, pasas





**Learning
ZoneXpress®**

**Boost Snacking Power
Bulletin Board Kit (#910106)**

SPANISH PIECES

Meriendas maravillosas

- manzana
- puré de manzana
- plátano
- fruta deshidratada
- tiras de queso
- yogur bajo en grasa o sin grasa
- jugo 100%
- batido de fruta
- uvas



Meriendas maravillosas

- cereal
- galletas graham
- barra de granola
- frutos secos
- palomitas
- pretzels
- tortitas de arroz
- surtido rico
- pan integral con mantequilla de maní
- zanahorias baby
- tomatito cherry
- palitos de verduras

